

ボディメイクプログラム

~Body make program~



完全個室のプライベート空間で専属トレーナーとマンツーマンでトレーニング！
「正しいトレーニングと食事内容を見直す」ことであなたを理想の身体へと導きます。お客様の生活習慣や運動経験などを考慮しプログラムを作成させていただくため、無理をすることなく効果を求める方におすすめのコースとなっております。

- ◆1か月コース (80分コース×8回) ¥120,000 (税込)
- ◆2か月コース (80分コース×16回) ¥199,500 (税込)
- ◆3か月コース (80分コース×24回) ¥296,500 (税込)

アロマオイルトリートメント

~Aroma oil treatment~



心と身体の状態に合わせた、アロマオイルでおこなうオールハンドのボディトリートメントで、全身くまなく施術いたします。
肩こり、腰痛など身体の不調はもちろん、ストレスを感じている方にもおすすめのコースです。心身ともに深くリラックスしていただける贅沢な時間をぜひ体験してください。

- ◆80分 ¥9,900 (税込) ◆110分 ¥13,400 (税込)
- ◆140分 ¥16,900 (税込) ◆170分 ¥20,300 (税込)
- ◆ご延長20分 ¥3,000 (税込) ※男性は+¥1,000

整体 (可動域調整)

~Chiropractic~



身体のつらさを取り除くことにフォーカスした技術。
筋肉や骨格の状態を正確に把握し、筋緊張を緩和すると同時に、頸椎、胸椎、肩甲骨、腰椎、股関節、足関節などのROM (関節可動域) を広げ、心身の改善を目指します。
首、肩、腰が辛いという方におすすめのコースです。

- ◆45分 ¥5,500 (税込) ◆65分 ¥6,500 (税込)
- ◆95分 ¥9,300 (税込) ◆125分 ¥12,000 (税込)
- ◆ご延長20分 ¥2,800 (税込)

パーソナルトレーニング

~Personal training~



お客様一人ひとりの目的に応じたトレーニングプログラムを作成。
身体を引き締めたい、柔軟性を向上させたい、疲れにくい身体になりたいなど。それぞれの「目標」に合わせてオーダーメイドで対応いたします！
20代~ご高齢の方まで、幅広い年齢層のお客様が安心して取り組めるメニューです。トレーナーと2人3脚で「理想の身体」を目指しましょう。

- ◆80分コース(税込) ◆100分コース(税込) ◆120分コース(税込)
- 1回券 ¥9,900 1回券 ¥12,500 1回券 ¥14,500
- 5回券 ¥48,500 5回券 ¥60,500 5回券 ¥71,000
- 10回券 ¥94,000 10回券 ¥120,000 10回券 ¥139,000
- 20回券 ¥187,000 20回券 ¥236,000 20回券 ¥275,000

フェイシャルトリートメント

~Facial treatment~



一人ひとりのお肌の状態に合わせて、アロマオイルでおこなうオールハンドのフェイシャルトリートメント。「機器を一切使わない」ことにこだわりを持つ当店のオールハンドのケアは、肌の隅々まで潤いを与え長時間キープ。
フェイスラインを引き締め、明るい肌へと導くとともに癒しをお届けします。バック中もデコルテラインやヘッドトリートメントなどの施術をいたします。

- ◆65分 ¥8,500 (税込) ◆95分 ¥11,000 (税込)
- ◆ご延長20分 ¥3,000 (税込) ※男性は+¥1,000

リフレクソロジー

~Reflexology~



リフレクソロジーとは、「リフレックス (反射)」と「ロジー (学問)」をつなげた言葉で、「反射学」という意味があります。
当店では、足の裏から膝上あたりまでをクリームをつけ施術を行います。内臓の調子を整える及びリラクゼーション効果が期待できます。
「脚を軽くしたい」という方にもおすすめ。

- ◆45分 ¥5,500 (税込) ◆65分 ¥6,500 (税込)
- ◆ご延長20分 ¥2,800 (税込)

お得なセットコースのご案内 【※A=アロマオイルトリートメント F=フェイシャルトリートメント C=整体 R=リフレクソロジー】

	C45分	C65分	C95分	C125分	A80分	A110分	A140分	A170分	A80分	A110分	A140分	A170分	
R30分	¥9,000	¥10,000	¥12,800	¥15,500	¥13,400	¥16,900	¥20,400	¥23,800	C45分	¥15,100	¥18,400	¥21,500	¥24,600
R45分	¥10,700	¥11,700	¥14,500	¥17,200	¥15,100	¥18,600	¥22,100	¥25,500	C65分	¥16,100	¥19,400	¥22,500	¥25,600
R65分	¥11,500	¥12,500	¥15,300	¥18,000	¥15,900	¥19,400	¥22,900	¥26,300	C95分	¥18,900	¥22,200	¥25,300	¥28,400
F30分	¥9,500	¥10,500	¥13,300	¥16,000	¥13,800	¥17,300	¥20,800	¥24,200	C125分	¥21,600	¥24,900	¥28,000	¥31,100
F65分	¥13,700	¥14,700	¥17,500	¥20,200	¥18,000	¥21,500	¥25,000	¥28,400					
F95分	¥16,000	¥17,000	¥19,800	¥22,500	¥20,300	¥23,800	¥27,300	¥30,700					

※A及びFを含むコースは、男性の場合+¥1,000となります。【※全て税込表記です】

【その他】 入会金 ¥10,000
カウンセリング ¥2,000
体成分分析 ¥1,500

ボディメイクプログラム・パーソナルトレーニングの無料特典

- ◆毎回の体成分分析 ◆ウェアのレンタル
- ◆お食事アドバイス ◆シャワールームの利用
- ◆お水・プロテイン ◆各種タオルのレンタル
- ◆アメニティの利用
- ◆毎日のお食事チェック(ボディメイクプログラムのみ)
- ◆その他コース大幅割引

「ボディメイクプログラム」
「パーソナルトレーニング」
ご利用のお客様への特典

- A⇒全て¥1,500割引
- F⇒全て¥1,200割引
- C⇒全て¥1,000割引
- R⇒全て¥1,000割引
- セットコース⇒全て¥1,500割引
- 体成分分析⇒無料